

**Tammer Golf**  
**x**  
**Premius Kuntoutus Oy**  
**Fysioterapiapalvelut**





# Premiuksen kuntoutuspalvelut



Premius on moniammatillisen kuntoutuksen huippu osaaja ja edelläkävijä. Tarjoamme palveluita lapsille, nuorille ja aikuisille:

- Tuki- ja liikuntaelinfysioterapia (myös urheilijan fysioterapia)
- Vaativa kipukuntoutus
- Parentaelinfysioterapia
- Psykofyysinen fysioterapia
- Psykoterapia, psykologipalvelut sekä lyhytterapia
- Vaativa neurologinen kuntoutus
- Lokomat-kävelyrobottikuntoutus
- Toimintaterapia
- Puheterapia



# Premiuksen tuki- ja liikuntaelinpalvelut



- Tuki- ja liikuntaelinfysioterapia tiimi, jossa kahdeksan fysioterapeuttia
- Erittäin monipuolinen ja laaja-alainen osaaminen tuki- ja liikuntaelimistön ongelmien hoidosta eri ikäryhmissä ja eri taustaisilla asiakkailla
- OMT-fysioterapian osaaminen
- Urheilufysioterapian osaaminen
- Tiimin jäsenet lisäävät ammattiosaamistaan jatkuvalla kouluttautumisella
- Tiimin sisällä jaetaan tietoa ja konsultoidaan toisia terapeutteja – näin varmistamme, että asiakas saa aina käyttöönsä koko meidän osaamisemme.





# Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapian tiimi



- Aki Siimekselä, OMT-erikoistuva fysioterapeutti, tiiminvetäjä
- Marjo Hilska , OMT-fysioterapeutti
- Ville Junttanen, fysioterapeutti
- Osmo Reentilä, urheilufysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti
- Hirvonen Harri, fysioterapeutti
- Topi Kulmala, fysioterapeutti
- Lehtimäki Tuuli, fysioterapeutti
- Petri Korhonen, OMI-fysioterapeutti



# Tuki- ja liikuntaelinfysioterapia golfarin tukena



- 75 prosenttia kaikista golfvammoista paikantuu yläraajojen ja selän alueelle
- 20 prosenttia alaraajojen vammoja
- loput pään, kaularangan ja rintakehän vammoja
- valtaosa vammoista syntyy golfswingin aikana.

(lähde: Harri Selänne 2006)

- Golfswingintekniikkaan vaikuttavat yksilölliset ominaisuudet:
  - kehon niveliltä vaaditaan tarvittava määrä liikkuvuutta
  - lihaksistolta vaaditaan kyky tuottaa voimia ja hallita liikettä
- Mikäli huomaat edellä mainituissa ominaisuuksissa ongelmia, fysioterapeutti voi auttaa.





# Premiuksen tuki- ja liikuntaelinpalvelut



Fysioterapian hoitokeinot määrittyvät yksilöllisesti fysioterapeuttisen tutkimisen pohjalta. Hoitokeinoja ovat muun muassa:

- Manuaalinen terapia
  - Pehmytkudoskäsittely (faskia ja lihasrakenteet)
  - Nivelten mobilisointi (liikkuvuuden lisääminen)
- Aktiivisten harjoitteiden valinta ja ohjaaminen
  - mm. liikkuvuus, lihastasapaino, liikekontrolli, lihasvoiman eri osa-alueet
- Tavoiteena on lisätä asiakkaan tietoa ja ymmärrystä suhteessa ongelmatilanteeseen.



# Hinnasto



## Tuki- ja liikuntaelinfysioterapian hinta

30 min 43,90 €

45 min 61,00 €

60 min 76,00 €

**Tarjoamme Tammer Golfin jäsenille 5 %:n alennuksen kulloinkin voimassa olevista listahinnoista!**

Meillä et joudu maksamaan toimistomaksua tai muita piilokuluja.



# Ajanvaraus



Varaa aika klikkaamalla alla olevaa painiketta

VARAA AIKA

tai kopioi tämä osoite selaimen osoiteriville:

<https://varaa.nettiajat.fi/2173/?treatments=64>

Kirjoita ajanvarauksessa kampanjakoodi- kohtaan:

**Tammer Golf**

Asiakaspalvelu:

010 292 8570

**Premius**  
KUNTOUTUS





## Toimipisteet:



- Tampereen Kalevassa, osoitteessa Sarvijaakonkatu 5 B
- Kangasalan keskustassa, osoitteessa Kirkkojärventie 6

